

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19	Szombat 06.20	Vasárnap 06.21
<b>Ebéd A</b>	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g	<b>Csontleves (9;)</b> EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	<b>Lencsegulyás (9;12;)</b> EN:455.9kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:51.6g CK:2.5g FH:27.0g SÓ:2.2g	<b>GombakréMLEves (1;7;)</b> EN:133.3kcal ZS:3.6g TZS:2.8g SZH:18.7g CK:1.0g FH:5.9g SÓ:1.3g	<b>Árpagyöngyleves (1;9;12;)</b> EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g	<b>Karfiolleves (1;9;)</b> EN:172.3kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:14.8g CK:2.2g FH:4.7g SÓ:1.1g
	<b>Tarhonyáshús (1;)</b> EN:678.2kcal ZS:22.6g TZS:5.8g SZH:89.3g CK:4.6g FH:28.5g SÓ:2.0g	<b>Fokhagymás csirkeapró (1;)</b> EN:263.2kcal ZS:16.5g TZS:4.0g SZH:9.2g CK:0.0g FH:18.6g SÓ:1.7g	<b>Cérmametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Morzsa nudli (1;3;)</b> EN:723.4kcal ZS:6.4g TZS:0.5g SZH:111.8g CK:0.4g FH:17.0g SÓ:4.0g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sült debreceni</b> EN:382.9kcal ZS:36.2g TZS:12.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:15.7g SÓ:2.5g	<b>Sonkás rakott tészta (1;3;7;)</b> EN:449.0kcal ZS:14.7g TZS:5.0g SZH:63.4g CK:2.7g FH:15.8g SÓ:2.4g
	<b>Káposztasaláta * (10;12;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Brokkolifőzelék (1;7;12;)</b> EN:284.9kcal ZS:10.1g TZS:2.9g SZH:40.3g CK:2.5g FH:8.9g SÓ:1.9g	<b>Húsgombóc (3;)</b> EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	<b>Porcukor szórat</b> EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Rántott csirkemell (1;3;)</b> EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	<b>Zellerfőzelék (1;7;9;)</b> EN:127.2kcal ZS:10.0g TZS:1.6g SZH:4.0g CK:3.1g FH:2.3g SÓ:1.4g	<b>Befőtt</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g
		<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Paradicsommártás (1;9;)</b> EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Zöldséges rizs</b> EN:530.2kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:115.4g CK:5.5g FH:15.3g SÓ:0.8g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	
		<b>Tejszelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g			
<b>Ebéd B</b>	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g	<b>FokhagymakréMLEves (1;7;)</b> EN:239.6kcal ZS:7.9g TZS:2.7g SZH:31.1g CK:0.7g FH:9.2g SÓ:2.0g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g	<b>Zöldségleves (9;)</b> EN:64.3kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.0g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.5g	<b>Kertileves (9;)</b> EN:65.4kcal ZS:2.2g TZS:0.2g SZH:9.3g CK:3.1g FH:2.2g SÓ:1.4g
	<b>Mákszórat</b> EN:179.5kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:28.6g CK:24.7g FH:3.1g SÓ:0.0g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Sertés aprópecsenye (1;)</b> EN:357.7kcal ZS:18.2g TZS:3.9g SZH:3.2g CK:0.0g FH:42.2g SÓ:2.3g	<b>Húsgombóc (3;)</b> EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	<b>Pásztorbulgur (1;12;)</b> EN:1075.3kcal ZS:60.9g TZS:19.5g SZH:98.5g CK:12.6g FH:31.3g SÓ:3.9g	<b>Rakott kelkáposzta (7;)</b> EN:447.9kcal ZS:19.6g TZS:6.5g SZH:33.2g CK:1.3g FH:33.1g SÓ:2.7g	<b>Lecsós csirkemáj</b> EN:319.1kcal ZS:20.0g TZS:3.8g SZH:5.8g CK:2.2g FH:26.6g SÓ:0.3g
	<b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	<b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:641.9kcal ZS:47.5g TZS:15.9g SZH:31.5g CK:2.1g FH:21.0g SÓ:1.8g	<b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g	<b>Gyümölcsmártás (1;7;)</b> EN:216.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:49.9g CK:39.1g FH:1.5g SÓ:1.0g	<b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g
	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Zöldséges rizs</b> EN:530.2kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:115.4g CK:5.5g FH:15.3g SÓ:0.8g		<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g			<b>Káposztasaláta * (10;12;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g
	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.