

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
<b>Ebéd A</b>	<b>Magyaros zöldbableves (1;9;)</b> EN:128.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.2g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:1.4g	<b>Reszelt tésztaleves (1;)</b> EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	<b>Sütőtökrémleves (1;7;)</b> EN:150.3kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:26.8g CK:14.5g FH:2.8g SÓ:1.2g	<b>Erőleves</b> EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g	<b>Zabgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:117.9kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:22.9g CK:3.2g FH:4.1g SÓ:2.0g	<b>Minesztroneleves (1;9;)</b> EN:82.1kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.4g
	<b>Bolognai halragu (4;)</b> EN:169.2kcal ZS:10.5g TZS:2.3g SZH:8.6g CK:2.0g FH:9.7g SÓ:3.0g	<b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g	<b>Pirított tökmag</b> EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g	<b>Cérnametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Sült csirkecomb</b> EN:508.6kcal ZS:30.4g TZS:10.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:54.3g SÓ:1.0g	<b>Rántott gomba (1;3;)</b> EN:857.7kcal ZS:63.4g TZS:7.2g SZH:54.1g CK:0.4g FH:16.5g SÓ:7.1g	<b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:531.9kcal ZS:23.3g TZS:3.5g SZH:50.3g CK:0.4g FH:23.1g SÓ:1.2g
	<b>Penne tészta (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Tavaszi bulguros hús (1;)</b> EN:541.2kcal ZS:12.9g TZS:2.3g SZH:73.4g CK:10.2g FH:30.4g SÓ:0.9g	<b>Szárnyaspró (1;)</b> EN:200.0kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:8.5g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:2.3g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	<b>Franciasaláta * (3;7;10;12;)</b> EN:281.4kcal ZS:13.2g TZS:3.6g SZH:32.5g CK:13.6g FH:5.2g SÓ:4.0g	<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
	<b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:339.9kcal ZS:13.6g TZS:1.9g SZH:43.7g CK:13.2g FH:9.1g SÓ:1.6g	<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	
				<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g			
<b>Ebéd B</b>	<b>Korpagaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:119.3kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.2g CK:3.2g FH:4.1g SÓ:2.0g	<b>Zöldborsóleves (1;9;)</b> EN:156.5kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.5g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:1.0g	<b>Erőleves</b> EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:275.1kcal ZS:5.2g TZS:4.2g SZH:51.9g CK:42.3g FH:2.9g SÓ:0.7g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:181.3kcal ZS:6.3g TZS:1.3g SZH:24.1g CK:4.5g FH:5.3g SÓ:1.6g	<b>Húsgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	<b>Sajtkrémleves (1;7;)</b> EN:369.6kcal ZS:29.3g TZS:14.8g SZH:9.6g CK:1.7g FH:17.0g SÓ:2.7g
	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Carbonara ragu (6;7;)</b> EN:111.8kcal ZS:11.0g TZS:1.2g SZH:1.3g CK:0.4g FH:1.9g SÓ:1.0g	<b>Cérnametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Rántott hal (1;3;4;)</b> EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	<b>Budapest ragu (1;)</b> EN:359.9kcal ZS:26.5g TZS:3.9g SZH:9.1g CK:0.1g FH:19.3g SÓ:1.9g	<b>Túrós guba (1;7;)</b> EN:543.2kcal ZS:11.5g TZS:6.3g SZH:88.7g CK:38.0g FH:17.9g SÓ:1.6g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g
	<b>Sóskamártás (1;7;)</b> EN:123.8kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.0g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:0.1g	<b>spagetti (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	<b>Zöldfűszeres sertésapró</b> EN:238.8kcal ZS:14.1g TZS:2.8g SZH:4.7g CK:0.0g FH:21.4g SÓ:2.0g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	<b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Rakott cukkini (7;)</b> EN:383.3kcal ZS:18.1g TZS:6.2g SZH:25.9g CK:3.9g FH:26.6g SÓ:1.9g
	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g	<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g			
	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g				
			<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.