

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03	Szombat 07.04	Vasárnap 07.05
Ebéd A	Sárgarépa krémleves (1;7;) EN:137.8kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:20.7g CK:8.5g FH:3.0g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:227.7kcal ZS:3.0g TZS:2.3g SZH:45.2g CK:35.5g FH:3.2g SÓ:0.0g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Olasz zöldségleves (1;9;12;) EN:181.3kcal ZS:6.3g TZS:1.3g SZH:24.1g CK:4.5g FH:5.3g SÓ:1.6g
	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Pulykapörkölt (1;) EN:242.6kcal ZS:14.2g TZS:2.5g SZH:4.8g CK:0.8g FH:23.5g SÓ:2.3g	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:816.5kcal ZS:17.3g TZS:7.3g SZH:142.8g FH:21.0g SÓ:0.0g	Francia rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:460.6kcal ZS:15.8g TZS:5.2g SZH:55.9g CK:2.5g FH:17.3g SÓ:0.9g	Rakott brokkoli (7;) EN:509.3kcal ZS:33.0g TZS:11.1g SZH:30.8g CK:3.9g FH:26.4g SÓ:2.1g
	Temesvári falatok (1;7;) EN:216.3kcal ZS:11.1g TZS:4.2g SZH:12.3g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:0.4g	Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g	Petrezselymes rizs EN:431.9kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:587.1kcal ZS:32.4g TZS:13.1g SZH:54.7g CK:8.4g FH:18.3g SÓ:1.8g	Sárgabaracklekvár EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	
	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		
		Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g					
Ebéd B	Babgulyás (1;3;9;) EN:621.6kcal ZS:11.8g TZS:2.7g SZH:93.4g CK:1.9g FH:31.6g SÓ:2.2g	Pírított tésztaleves (1;9;12;) EN:196.0kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:20.6g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:1.4g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:143.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:19.3g CK:2.7g FH:4.3g SÓ:1.5g	Sajtgaluskaleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:241.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.7g
	Túrós tészta (1;7;) EN:652.2kcal ZS:29.0g TZS:11.5g SZH:74.9g CK:6.4g FH:19.6g SÓ:1.9g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Pírított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g	Natúr szelet (1;) EN:202.1kcal ZS:13.6g TZS:3.2g SZH:2.9g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:0.4g	Céranmetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Zúzapörkölt (1;12;) EN:190.4kcal ZS:12.0g TZS:1.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:14.9g SÓ:2.7g	Citromos halfilé (4;) EN:169.5kcal ZS:8.5g TZS:3.8g SZH:0.7g CK:0.7g FH:29.6g SÓ:2.2g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Parajmártás (1;7;) EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g	Mexikói pulykafalatok (1;) EN:203.0kcal ZS:10.0g TZS:1.6g SZH:13.1g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:2.8g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g	Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	Tarhonyaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Csőben sült zöldbab (1;3;7;) EN:248.0kcal ZS:12.3g TZS:6.0g SZH:26.9g CK:7.0g FH:13.6g SÓ:1.7g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Kapormártás (1;7;) EN:224.0kcal ZS:12.4g TZS:4.8g SZH:25.0g CK:13.8g FH:2.5g SÓ:2.4g	Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	
		Menüsüti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.