

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Gépsonka EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Kakaó (7;) EN:118.3kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:14.5g CK:14.2g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Padlizsánkrém (7;) EN:36.5kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:1.0g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:1.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p> <p>Tavaszi felvágott EN:83.1kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.7g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>
Ebéd	<p>Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:98.5kcal ZS:2.7g TZS:0.3g SZH:13.8g CK:3.0g FH:3.2g SÓ:0.9g</p> <p>Hentes tokány * (1;10;12;) EN:250.0kcal ZS:16.6g TZS:4.8g SZH:5.8g CK:0.3g FH:16.8g SÓ:3.6g</p> <p>Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.0g</p> <p>Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Tojásleves (1;3;) EN:106.4kcal ZS:7.9g TZS:1.2g SZH:6.1g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.9g</p> <p>Bácskai rizseshús EN:558.9kcal ZS:13.3g TZS:2.3g SZH:87.1g CK:0.2g FH:22.7g SÓ:1.4g</p> <p>Káposztasaláta * (10;12;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.5g FH:1.3g SÓ:0.5g</p>	<p>Tárkonyos szárnyasraguleves (7;9;) EN:180.2kcal ZS:10.1g TZS:3.3g SZH:7.9g CK:2.6g FH:13.1g SÓ:1.5g</p> <p>túrós gombóc (1;7;) EN:796.1kcal ZS:31.7g TZS:4.5g SZH:110.6g CK:50.3g FH:16.4g SÓ:2.7g</p> <p>Porcukor szórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p>	<p>Zabgaluskaleves (1;3;9;) EN:86.6kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:16.8g CK:2.4g FH:3.0g SÓ:2.0g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Parajmártás (1;7;) EN:72.7kcal ZS:2.4g TZS:0.5g SZH:8.2g CK:1.4g FH:3.1g SÓ:0.1g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:152.3kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:25.8g CK:0.0g FH:3.5g SÓ:1.7g</p> <p>Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:130.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:14.9g CK:3.4g FH:3.4g SÓ:1.0g</p> <p>Vagdalt (1;3;) EN:420.3kcal ZS:36.8g TZS:6.2g SZH:11.7g CK:0.0g FH:10.1g SÓ:1.4g</p> <p>Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:438.0kcal ZS:11.6g TZS:2.9g SZH:53.1g CK:3.8g FH:22.4g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p> <p>Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Sajtkrém (7;) EN:35.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.4g</p> <p>Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Körözött (7;) EN:50.7kcal ZS:2.7g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:4.9g SÓ:0.2g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p>Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Trappista sajt (7;) EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Zöldfűszeres krém (7;) EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.2g CK:0.8g FH:1.5g SÓ:0.3g</p>	<p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Gyümölcsös joghurt (7;) EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g</p>