

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:97.4kcal ZS:2.7g TZS:1.6g SZH:12.3g CK:12.3g FH:5.4g SÓ:0.2g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Stangli (1;6;7;13;)</b> EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Sajtos párizsi (7;)</b> EN:55.2kcal ZS:4.7g TZS:1.5g SZH:0.3g CK:0.1g FH:4.0g SÓ:0.6g <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Sárgabaracklekvár</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Citromos tea</b> EN:24.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:278.1kcal ZS:13.9g TZS:5.2g SZH:22.4g CK:1.3g FH:12.2g SÓ:0.6g <b>Mákszórat</b> EN:117.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:18.4g CK:15.8g FH:2.1g SÓ:0.0g <b>Tésztaköret (1;)</b> EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g <b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>FokhagymakréMLEVES (1;7;)</b> EN:181.9kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:23.4g CK:0.7g FH:7.3g SÓ:1.0g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:454.2kcal ZS:33.0g TZS:11.4g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g <b>Zöldséges rizs</b> EN:337.4kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:73.4g CK:3.5g FH:9.7g SÓ:0.5g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:130.6kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:17.2g CK:3.3g FH:3.4g SÓ:1.2g <b>Sertés aprópecsenye (1;)</b> EN:243.5kcal ZS:12.1g TZS:2.7g SZH:2.1g CK:0.0g FH:29.5g SÓ:1.5g <b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:123.5kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:17.8g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:2.0g <b>Húsgombóc (3;)</b> EN:203.4kcal ZS:10.4g TZS:3.6g SZH:16.2g CK:0.2g FH:11.3g SÓ:0.9g <b>Gyümölcsmártás (1;7;)</b> EN:144.8kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:33.3g CK:26.4g FH:1.0g SÓ:0.6g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:152.3kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:25.8g CK:0.0g FH:3.5g SÓ:1.7g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:114.9kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:15.8g CK:1.8g FH:2.6g SÓ:1.6g <b>Pásztorbulgur (1;12;)</b> EN:804.8kcal ZS:41.0g TZS:12.9g SZH:82.8g CK:10.4g FH:24.4g SÓ:2.6g <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:1.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Magyaros sajtkrém (7;)</b> EN:33.7kcal ZS:1.4g TZS:0.8g SZH:4.2g CK:1.5g FH:1.0g SÓ:0.1g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:62.8kcal ZS:5.4g TZS:2.6g SZH:0.3g CK:0.3g FH:3.1g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Újbagyoma</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.1g	<b>Zöldhagymás túrókrém (7;)</b> EN:95.7kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:1.1g CK:0.8g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Szendvics sonka</b> EN:37.2kcal ZS:1.6g TZS:0.7g SZH:1.2g CK:0.6g FH:4.5g SÓ:0.8g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g