

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Csirkemell sonka</b> EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g</p>	<p><b>Kakaó (7;)</b> EN:118.3kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:14.5g CK:14.2g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p><b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Gyümölcsstea (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Trappista sajt (7;)</b> EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Sertés párizsi</b> EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p> <p><b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Babgulyás (1;3;9;)</b> EN:549.9kcal ZS:9.0g TZS:1.6g SZH:87.9g CK:1.5g FH:26.0g SÓ:1.6g</p> <p><b>Túrós tészta (1;7;)</b> EN:450.1kcal ZS:20.3g TZS:8.7g SZH:47.0g CK:5.1g FH:17.2g SÓ:1.2g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p> <p><b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Pirított tésztaleves (1;9;12;)</b> EN:146.7kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:16.7g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:72.7kcal ZS:2.4g TZS:0.5g SZH:8.2g CK:1.4g FH:3.1g SÓ:0.1g</p> <p><b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:152.3kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:25.8g CK:0.0g FH:3.5g SÓ:1.7g</p> <p><b>Menüsüti (1;3;5;6;7;8;)</b> EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g</p>	<p><b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:104.4kcal ZS:3.3g TZS:2.1g SZH:14.0g CK:1.9g FH:3.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Pirított tökmag</b> EN:108.2kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:3.6g CK:0.2g FH:4.9g SÓ:0.0g</p> <p><b>Mexikói pulykafalatok (1;)</b> EN:139.5kcal ZS:6.8g TZS:1.2g SZH:7.6g CK:0.0g FH:12.1g SÓ:1.8g</p> <p><b>Párolt rizs</b> EN:415.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:85.7g CK:0.0g FH:10.3g SÓ:0.8g</p> <p><b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Sajtgaluskaleves (1;3;7;)</b> EN:148.2kcal ZS:5.8g TZS:2.5g SZH:17.0g CK:2.4g FH:6.6g SÓ:2.3g</p> <p><b>Natúr szelet (1;)</b> EN:159.9kcal ZS:10.3g TZS:2.7g SZH:1.8g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:0.3g</p> <p><b>Zöldborsófézelék (1;7;)</b> EN:246.9kcal ZS:4.3g TZS:0.9g SZH:33.7g CK:6.6g FH:14.0g SÓ:1.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Csontleves (9;)</b> EN:209.6kcal ZS:14.7g TZS:3.5g SZH:5.6g CK:2.4g FH:12.0g SÓ:1.1g</p> <p><b>Cénametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.1g</p> <p><b>Húsgombóc (3;)</b> EN:203.4kcal ZS:10.4g TZS:3.6g SZH:16.2g CK:0.2g FH:11.3g SÓ:0.9g</p> <p><b>Kapormártás (1;7;)</b> EN:142.6kcal ZS:7.9g TZS:3.0g SZH:15.9g CK:8.8g FH:1.6g SÓ:1.6g</p> <p><b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:152.3kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:25.8g CK:0.0g FH:3.5g SÓ:1.7g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Mustáros tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:106.7kcal ZS:9.2g TZS:5.2g SZH:1.4g CK:0.6g FH:3.0g SÓ:0.3g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g</p> <p><b>Újbagyoma</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.1g</p>	<p><b>Metéltőhagymás sajtkrém (7;)</b> EN:72.8kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:2.3g CK:1.9g FH:3.3g SÓ:0.4g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Turista szalámi</b> EN:86.3kcal ZS:7.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.6g</p> <p><b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kockasajt (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g</p> <p><b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p>