

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26	Szombat 06.27	Vasárnap 06.28
Ebéd	Frankfurtiléves (1;7;12;) EN:325.6kcal ZS:21.6g TZS:7.2g SZH:19.4g CK:1.2g FH:11.3g SÓ:2.3g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:259.4kcal ZS:15.2g TZS:8.6g SZH:22.1g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:2.2g	Cukkini krémleves (1;7;12;) EN:149.7kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:17.7g CK:0.9g FH:4.0g SÓ:1.4g	Tojásleves (1;3;) EN:113.9kcal ZS:6.0g TZS:1.1g SZH:10.7g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.3g	Csicseriborsós zöldségleves (1;12;) EN:177.3kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:26.3g CK:0.7g FH:4.7g SÓ:1.6g	Csontleves tésztával (1;9;) EN:113.7kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:22.2g CK:3.7g FH:4.3g SÓ:3.0g	Erdei gyümölcskrémleves (1;7;) EN:248.6kcal ZS:6.2g TZS:3.9g SZH:41.8g CK:33.8g FH:3.6g SÓ:1.7g
	Dejő szórát (1;) EN:216.4kcal ZS:7.5g TZS:0.6g SZH:29.3g CK:20.5g FH:6.6g SÓ:0.0g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:384.1kcal ZS:12.6g TZS:2.8g SZH:48.9g CK:17.1g FH:16.8g SÓ:1.8g	Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g	Pulyka vagdalt (1;3;) EN:252.7kcal ZS:13.1g TZS:2.3g SZH:14.6g CK:0.9g FH:18.4g SÓ:1.8g	Lecsós mártás EN:162.4kcal ZS:12.7g TZS:2.5g SZH:8.8g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:1.1g	Édes chilis bab sertéshússal EN:412.2kcal ZS:14.9g TZS:5.0g SZH:42.3g CK:5.4g FH:25.9g SÓ:1.8g	Hagymás sertésragu (1;) EN:211.2kcal ZS:10.2g TZS:2.2g SZH:10.4g CK:0.0g FH:17.9g SÓ:2.0g
	Főtt tészta (1;) EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g	Zöldfűszeres csirkefalatok (9;) EN:169.1kcal ZS:7.2g TZS:1.4g SZH:2.8g CK:0.0g FH:21.6g SÓ:1.7g	Szárnyasragu EN:172.4kcal ZS:8.5g TZS:1.9g SZH:2.3g CK:0.0g FH:19.9g SÓ:1.5g	félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Natúr sertésszelet (1;) EN:207.3kcal ZS:14.6g TZS:3.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:1.2g	félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Főtt tészta (1;) EN:415.4kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g
	Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	banán EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	Kuskusz köret (1;) EN:659.6kcal ZS:3.6g TZS:0.7g SZH:130.3g CK:5.4g FH:23.6g SÓ:1.7g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:231.1kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:34.3g CK:13.7g FH:6.1g SÓ:0.8g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g		Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
	félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g		félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g		Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g		félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g
			Vitamin saláta EN:61.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:8.3g FH:1.3g SÓ:1.4g				
Napi összesítés	EN: 1098.6 kcal; ZS: 42.2 g; TZS: 9.4 g; SZH: 141.2 g; CK: 29.3 g; FH: 33.1 g; SÓ: 2.9 g;	EN: 917.6 kcal; ZS: 35.1 g; TZS: 12.8 g; SZH: 98.1 g; CK: 32.3 g; FH: 47.3 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 1311.7 kcal; ZS: 33.2 g; TZS: 6.5 g; SZH: 189.7 g; CK: 15.3 g; FH: 59.9 g; SÓ: 6.5 g;	EN: 703.9 kcal; ZS: 27.0 g; TZS: 4.1 g; SZH: 80.3 g; CK: 15.0 g; FH: 32.2 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 1104.7 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 11.0 g; SZH: 133.4 g; CK: 23.9 g; FH: 45.3 g; SÓ: 4.0 g;	EN: 632.3 kcal; ZS: 16.1 g; TZS: 5.2 g; SZH: 85.2 g; CK: 9.5 g; FH: 33.9 g; SÓ: 5.4 g;	EN: 990.2 kcal; ZS: 29.2 g; TZS: 7.7 g; SZH: 139.1 g; CK: 37.7 g; FH: 36.9 g; SÓ: 5.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.