

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Csirkemell sonka</b> EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:118.3kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:14.5g CK:14.2g FH:6.4g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcszsemle (12;)</b> EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:89.1kcal ZS:6.5g TZS:4.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.6g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Méz</b> EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Sertés párizsi</b> EN:46.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Kígyóborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sárgarépa krémleves (1;7;)</b> EN:87.2kcal ZS:3.6g TZS:2.5g SZH:11.6g CK:5.0g FH:1.9g SÓ:0.4g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Temesvári falatok (1;7;)</b> EN:194.0kcal ZS:9.9g TZS:3.5g SZH:11.8g CK:1.7g FH:12.7g SÓ:0.4g <b>Tésztaköret (1;)</b> EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.8g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:99.5kcal ZS:3.8g TZS:0.6g SZH:13.4g CK:2.7g FH:2.6g SÓ:0.9g <b>Vagdalt (1;3;)</b> EN:420.3kcal ZS:36.8g TZS:6.2g SZH:11.7g CK:0.0g FH:10.1g SÓ:1.4g <b>Kelkáposztafőzelék (1;12;)</b> EN:152.2kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:19.4g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:36.6kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:7.5g FH:1.1g SÓ:0.2g <b>Menüsüti (1;3;5;6;7;8;)</b> EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g	<b>Fahéjas szilvaleves (1;7;)</b> EN:129.1kcal ZS:2.0g TZS:1.6g SZH:24.8g CK:19.5g FH:1.8g SÓ:0.0g <b>Rántott csirkemell (1;3;)</b> EN:445.8kcal ZS:30.0g TZS:3.8g SZH:26.0g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g <b>Petrezselymes rizs</b> EN:354.4kcal ZS:1.2g TZS:0.2g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:1.0g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:4.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.2g FH:0.3g SÓ:0.7g	<b>Vajgaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:121.8kcal ZS:3.7g TZS:0.9g SZH:17.5g CK:2.9g FH:3.4g SÓ:1.7g <b>Pulykapörkölt (1;)</b> EN:132.4kcal ZS:7.7g TZS:1.4g SZH:2.6g CK:0.4g FH:12.8g SÓ:1.2g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:404.0kcal ZS:20.6g TZS:8.4g SZH:40.3g CK:5.5g FH:13.7g SÓ:1.1g	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:236.9kcal ZS:11.4g TZS:4.5g SZH:20.2g CK:1.2g FH:10.2g SÓ:0.5g <b>Császármorzsa (1;3;6;7;)</b> EN:578.7kcal ZS:11.9g TZS:5.0g SZH:102.0g FH:15.0g SÓ:0.0g <b>Sárgabaracklekvár</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:24.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Mustáros tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:89.3kcal ZS:7.5g TZS:4.1g SZH:1.1g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g <b>Újbagyó</b> EN:0.8kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.0g	<b>Metéltőhagymás sajtkrém (7;)</b> EN:54.6kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:1.7g CK:1.4g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Turista szalámi</b> EN:51.8kcal ZS:4.6g TZS:1.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g  <b>Zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt (7;)</b> EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszármazékot tartalmaz.