

	Hétfő 07.20	Kedd 07.21	Szerda 07.22	Csütörtök 07.23	Péntek 07.24	Szombat 07.25	Vasárnap 07.26
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:216.0kcal ZS:10.7g TZS:1.9g SZH:14.0g CK:1.2g FH:13.6g SÓ:1.6g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:181.0kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g	Reszelttészta leves (6;) EN:128.0kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.0g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:1.8g	Fahéjas szilvaleves (1;7;12;) EN:249.8kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:46.0g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.0g	Paradicsomleves (1;3;) EN:169.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:27.1g CK:10.6g FH:2.4g SÓ:1.9g	Petrezselymes galuska leves (1;3;) EN:68.9kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:10.2g CK:2.8g FH:3.2g SÓ:3.5g	Zeller leves (1;3;9;) EN:74.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:9.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.5g
	Mák szórat EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g SÓ:0.0g	Mézes-mustáros csirke mell ragu (7;10;) EN:190.7kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:13.2g CK:13.2g FH:21.9g SÓ:1.4g	Húsgombóc (szárnyas) (3;) EN:271.1kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:24.0g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.1g	Sült csirkecomb filé EN:246.3kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:0.9g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g	Rakott zöldbab (7;) EN:553.5kcal ZS:32.9g TZS:12.1g SZH:34.4g CK:7.1g FH:28.1g SÓ:0.5g	Paprikás burgonya kolbással (12;) EN:569.0kcal ZS:33.5g TZS:11.9g SZH:48.4g CK:0.1g FH:13.2g SÓ:2.2g	Lecsós sertésszelet EN:172.3kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:4.2g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:2.1g
	Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Bulgur köret (1;) EN:443.5kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:83.2g CK:2.6g FH:15.0g SÓ:1.1g	Karalábé főzelék (1;7;) EN:240.9kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:26.4g CK:17.8g FH:4.7g SÓ:1.3g	Zöldséges rizs EN:399.2kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:73.8g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.5g		Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Tarhonya (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g
	Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Uborkasaláta EN:48.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g			
Ebéd B	Nyári zöldségleves (1;) EN:103.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:13.4g CK:3.2g FH:2.7g SÓ:0.1g	Meggyleves (1;7;) EN:264.5kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	Csontleves (9;12;) EN:104.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:3.7g FH:6.5g SÓ:2.2g	Sajtkrémleves (7;) EN:231.3kcal ZS:16.2g TZS:10.3g SZH:11.7g CK:10.8g FH:9.0g SÓ:2.3g	Mészáros leves (1;) EN:185.6kcal ZS:13.9g TZS:4.4g SZH:3.6g CK:0.0g FH:11.4g SÓ:0.6g	Petrezselymes galuska leves (1;3;) EN:68.9kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:10.2g CK:2.8g FH:3.2g SÓ:3.5g	Zeller leves (1;3;9;) EN:74.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:9.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.5g
	Sült debreceni EN:285.6kcal ZS:28.2g TZS:11.5g SZH:0.2g CK:0.2g FH:21.4g SÓ:2.6g	Paprikás csirkecomb (7;) EN:299.8kcal ZS:20.1g TZS:6.5g SZH:9.4g CK:3.2g FH:18.2g SÓ:1.9g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Túrógombóc (1;3;7;12;) EN:685.6kcal ZS:19.5g TZS:8.0g SZH:92.5g CK:22.9g FH:31.9g SÓ:1.6g	Gombás lasagne (1;3;7;) EN:576.8kcal ZS:13.2g TZS:5.9g SZH:85.9g CK:7.4g FH:26.2g SÓ:1.6g	Brassói sertés aprópecsenye EN:521.7kcal ZS:19.0g TZS:5.7g SZH:61.5g CK:0.5g FH:22.1g SÓ:2.0g
	Tököfőzelék (1;7;) EN:196.8kcal ZS:9.2g TZS:3.4g SZH:22.5g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g	Paprikás mártás (1;7;) EN:156.2kcal ZS:8.9g TZS:3.0g SZH:15.2g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:2.1g	Stefánia vagdalt (1;3;) EN:397.5kcal ZS:22.9g TZS:7.9g SZH:20.9g CK:0.2g FH:24.6g SÓ:1.7g	Bácskai bulgur (1;) EN:602.3kcal ZS:19.3g TZS:4.0g SZH:68.9g CK:2.3g FH:32.9g SÓ:1.4g	Édes tejföl (7;) EN:83.4kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:0.0g		Kovászos uborka * (1;10;) EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.5g SÓ:1.6g
	Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g	Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		
		Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g	Paradicsom saláta EN:48.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:5.0g FH:1.1g SÓ:0.0g				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.