

	Hétfő 07.20	Kedd 07.21	Szerda 07.22	Csütörtök 07.23	Péntek 07.24
Reggeli	<p>Citromos tea EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás (3;)</p> <p>EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.4g</p> <p>Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g</p> <p>Burgonyás kenyér (1;) EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g</p>	<p>Limonádé EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Sajtkrém (7;)</p> <p>EN:71.5kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:2.5g CK:2.5g FH:1.9g SÓ:0.8g</p> <p>Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g</p> <p>Jégcsapretek EN:9.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g</p> <p>Pulyka sonka (6;7;)</p> <p>EN:40.4kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:1.5g CK:0.3g FH:4.7g SÓ:1.1g</p> <p>Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;) EN:262.0kcal ZS:2.8g TZS:1.0g SZH:51.0g CK:1.7g FH:8.3g SÓ:1.4g</p>	<p>Vaníliás tej (7;) EN:155.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g</p> <p>Teavaj (7;)</p> <p>EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;) EN:309.7kcal ZS:6.5g TZS:1.5g SZH:54.2g CK:6.9g FH:7.4g SÓ:0.7g</p>	<p>Citromos tea EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Majonézes csicseriborsó krém (3;7;10;)</p> <p>EN:155.4kcal ZS:4.4g TZS:1.6g SZH:17.6g CK:1.7g FH:8.1g SÓ:1.0g</p> <p>Teljeskiőrlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p>Kápia paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:230.9kcal ZS:12.2g TZS:2.4g SZH:14.0g CK:1.2g FH:13.9g SÓ:1.6g</p> <p>Mák szórát</p> <p>EN:241.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.9g FH:6.3g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g</p> <p>Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3;) EN:181.0kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g</p> <p>Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10;) EN:190.7kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:13.2g CK:13.2g FH:21.9g SÓ:1.4g</p> <p>Bulgur köret (1;) EN:443.5kcal ZS:3.7g TZS:0.6g SZH:83.2g CK:2.6g FH:15.0g SÓ:1.1g</p> <p>Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Reszelttészta leves (6;) EN:128.0kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:18.0g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:1.8g</p> <p>Húsgombóc (szárnyas) (3;)</p> <p>EN:271.1kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:24.0g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.1g</p> <p>Karalábéfőzelék (1;7;) EN:240.7kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:26.4g CK:17.7g FH:4.7g SÓ:1.3g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7;12;) EN:249.8kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:46.0g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.0g</p> <p>Sült csirkecomb filé</p> <p>EN:246.3kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:0.9g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g</p> <p>Zöldséges rizs EN:399.2kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:73.8g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.5g</p> <p>Uborkasaláta EN:48.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g</p>	<p>Paradicsomleves (1;3;) EN:169.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:27.1g CK:10.6g FH:2.4g SÓ:1.9g</p> <p>Rakott zöldbab (7;)</p> <p>EN:553.5kcal ZS:32.9g TZS:12.1g SZH:34.4g CK:7.1g FH:28.1g SÓ:0.5g</p>
Ebéd B	<p>Nyári zöldségleves (1;) EN:103.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:13.4g CK:3.2g FH:2.7g SÓ:0.1g</p> <p>Sült debreceni EN:285.6kcal ZS:28.2g TZS:11.5g SZH:0.2g CK:0.2g FH:21.4g SÓ:2.6g</p> <p>Tökfőzelék (1;7;) EN:196.8kcal ZS:9.2g TZS:3.4g SZH:22.5g CK:2.3g FH:4.8g SÓ:1.7g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g</p> <p>Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Meggyleves (1;7;) EN:264.5kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g</p> <p>Paprikás csirkecomb (7;) EN:299.8kcal ZS:20.1g TZS:6.5g SZH:9.4g CK:3.2g FH:18.2g SÓ:1.9g</p> <p>Paprikás mártás (1;7;) EN:155.9kcal ZS:8.9g TZS:3.0g SZH:15.2g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:2.1g</p> <p>Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g</p> <p>Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Csontleves (9;12;) EN:104.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:15.3g CK:3.7g FH:6.5g SÓ:2.2g</p> <p>Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Stefánia vagdalt (1;3;) EN:397.7kcal ZS:22.9g TZS:7.8g SZH:21.1g CK:0.2g FH:24.5g SÓ:1.7g</p> <p>Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g</p> <p>Paradicsom saláta EN:47.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:5.0g FH:1.1g SÓ:0.0g</p>	<p>Sajtkrémleves (7;) EN:231.3kcal ZS:16.2g TZS:10.3g SZH:11.7g CK:10.8g FH:9.0g SÓ:2.3g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Bácskai bulgur (1;) EN:629.3kcal ZS:22.0g TZS:4.8g SZH:68.9g CK:2.3g FH:33.4g SÓ:1.4g</p> <p>Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p>	<p>Mészáros leves (1;) EN:185.6kcal ZS:13.9g TZS:4.4g SZH:3.6g CK:0.0g FH:11.4g SÓ:0.6g</p> <p>Túrógombóc (1;3;7;12;) EN:688.1kcal ZS:19.3g TZS:8.0g SZH:95.0g CK:22.0g FH:31.0g SÓ:1.8g</p> <p>Édes tejföl (7;) EN:83.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.0g FH:1.5g SÓ:0.0g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.