

	Hétfő 07.27	Kedd 07.28	Szerda 07.29	Csütörtök 07.30	Péntek 07.31
<b>Reggeli</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g <b>Gépsonka</b> EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Kígyóborka</b> EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Töltött bundás kenyér (1;3;7;)</b> EN:464.6kcal ZS:22.8g TZS:4.2g SZH:52.2g CK:0.2g FH:11.6g SÓ:2.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g <b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Limonádé</b> EN:26.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.1g CK:5.8g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Szendvicssonka</b> EN:34.8kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:1.1g FH:6.0g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:1.4g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:155.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g <b>Sajtos stangli (1;6;7;)</b> EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogyó leves (1;7;)</b> EN:252.9kcal ZS:14.8g TZS:5.1g SZH:8.7g CK:2.0g FH:19.3g SÓ:3.0g <b>Piskóta kocka 50 gr (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:172.7kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:28.5g CK:18.1g FH:6.4g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Zöldséges sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:86.6kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:231.0kcal ZS:13.5g TZS:3.0g SZH:7.0g CK:0.1g FH:18.9g SÓ:1.7g <b>Szárzabab főzelék (1;7;)</b> EN:364.4kcal ZS:12.2g TZS:3.3g SZH:39.0g CK:9.3g FH:15.7g SÓ:1.7g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Tarhonyaleves (1;9;12;)</b> EN:234.0kcal ZS:9.7g TZS:3.0g SZH:28.0g CK:3.6g FH:5.9g SÓ:1.2g <b>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;)</b> EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g <b>Parajfőzelék (1;7;)</b> EN:238.2kcal ZS:12.2g TZS:5.4g SZH:22.4g CK:6.0g FH:8.0g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:164.3kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:31.2g CK:24.5g FH:2.7g SÓ:0.8g <b>Panírozott halrúd (1;4;)</b> EN:435.9kcal ZS:30.7g TZS:3.2g SZH:24.3g CK:0.8g FH:14.1g SÓ:0.7g <b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g <b>Csiki mártás * (3;7;10;)</b> EN:79.1kcal ZS:4.3g TZS:1.4g SZH:9.1g CK:6.6g FH:1.4g SÓ:0.6g	<b>Karfiolleves (1;7;)</b> EN:202.9kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:17.6g CK:2.2g FH:5.1g SÓ:2.0g <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN:468.2kcal ZS:14.6g TZS:3.1g SZH:56.8g CK:6.9g FH:26.3g SÓ:1.5g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:1.3g <b>Körte</b> EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g
<b>Ebéd B</b>	<b>Hamis gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:239.6kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:24.4g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:1.0g <b>Kukoricás sertésragu (1;7;)</b> EN:287.5kcal ZS:15.2g TZS:3.7g SZH:13.2g CK:4.3g FH:22.4g SÓ:1.2g <b>Rizs köret</b> EN:415.1kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g <b>Piritott zsemlekokca (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Natúr csirkemell szelet</b> EN:163.1kcal ZS:6.7g TZS:1.4g SZH:0.6g CK:0.5g FH:23.5g SÓ:1.0g <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:265.6kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g <b>Barack befőtt</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Húsgombóc (szárnyas) (3;)</b> EN:271.1kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:24.0g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.1g <b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN:251.2kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:46.1g CK:25.3g FH:6.7g SÓ:0.8g	<b>Frankfurtileves (1;7;12;)</b> EN:352.3kcal ZS:24.6g TZS:6.7g SZH:21.1g CK:0.5g FH:10.4g SÓ:2.6g <b>Mákos guba (1;7;)</b> EN:536.1kcal ZS:12.3g TZS:3.9g SZH:86.6g CK:26.0g FH:16.6g SÓ:1.5g <b>Vanília öntet (1;7;)</b> EN:95.3kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:13.2g CK:7.9g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Rántott leves (1;)</b> EN:89.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.0g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:459.5kcal ZS:37.1g TZS:5.3g SZH:16.3g CK:1.3g FH:13.8g SÓ:2.2g <b>Cukkini főzelék (1;7;)</b> EN:137.5kcal ZS:4.6g TZS:2.6g SZH:18.4g CK:1.9g FH:4.8g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g <b>Körte</b> EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.