

	Hétfő 07.27	Kedd 07.28	Szerda 07.29	Csütörtök 07.30	Péntek 07.31
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Gépsonka EN:23.4kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljeskiőrlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p>Kígyóuborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Snidlinges szendvicsskrém (7;) EN:87.6kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:0.9g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.3g</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;) EN:131.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:25.5g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p>TV paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Méz EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Szendvicssonka EN:17.4kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Karamellás tej (7;) EN:102.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:12.2g CK:12.2g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p>Sajtos stangli (1;6;7;) EN:164.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:25.5g CK:0.5g FH:7.0g SÓ:0.8g</p>
Ebéd	<p>Legényfogyó leves (1;7;) EN:187.9kcal ZS:10.6g TZS:4.1g SZH:6.9g CK:2.0g FH:14.7g SÓ:2.0g</p> <p>Piskóta kocka 50 gr (1;3;) EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g</p> <p>Csokoládé öntet (7;) EN:117.7kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:17.9g CK:8.7g FH:4.4g SÓ:0.2g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>Szilva EN:31.5kcal SZH:7.0g CK:1.9g FH:0.4g</p>	<p>Zöldséges sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:74.5kcal ZS:3.6g TZS:1.7g SZH:6.7g CK:3.1g FH:3.7g SÓ:1.3g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:133.9kcal ZS:9.2g TZS:1.7g SZH:1.5g CK:0.1g FH:10.5g SÓ:1.6g</p> <p>Szárazbab főzelék (1;7;) EN:202.8kcal ZS:7.0g TZS:1.9g SZH:22.1g CK:4.4g FH:8.8g SÓ:0.9g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g</p>	<p>Húsleves (9;) EN:46.2kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:5.1g CK:1.8g FH:3.9g SÓ:0.7g</p> <p>Levesbetét tészta (1;) EN:42.4kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.2g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Parajfőzelék (1;7;) EN:171.7kcal ZS:9.1g TZS:3.3g SZH:16.0g CK:8.0g FH:5.8g SÓ:1.1g</p> <p>Burgonyás kenyér (ebédhez) (1;) EN:103.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:21.6g CK:0.1g FH:3.1g SÓ:0.6g</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:146.6kcal ZS:2.4g TZS:1.5g SZH:27.7g CK:21.3g FH:2.5g SÓ:0.8g</p> <p>Panírozott halrúd (1;4;) EN:160.8kcal ZS:8.9g TZS:0.9g SZH:12.2g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:0.4g</p> <p>Rizs köret EN:313.1kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:56.6g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:0.3g</p> <p>Csiki saláta * (3;7;10;) EN:64.1kcal ZS:4.2g TZS:1.4g SZH:5.6g CK:4.1g FH:1.0g SÓ:0.4g</p>	<p>Karfiolleves (1;7;) EN:87.0kcal ZS:4.4g TZS:1.6g SZH:8.0g CK:1.6g FH:3.2g SÓ:1.0g</p> <p>Bolognai spagetti sertés (1;) EN:267.7kcal ZS:8.0g TZS:1.6g SZH:32.7g CK:4.9g FH:15.6g SÓ:1.3g</p> <p>Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g</p> <p>Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Trappista sajt (7;) EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Kukoricás kenyér (1;) EN:137.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:28.5g CK:0.6g FH:3.9g SÓ:0.7g</p>	<p>Füstölt csirkemell sonka EN:18.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Császárzsemle (1;6;) EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7;) EN:45.7kcal ZS:3.3g TZS:1.7g SZH:1.1g CK:1.0g FH:2.8g SÓ:0.3g</p> <p>Korpás zsemle (1;6;) EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p>Vaníliás krémtúró (7;) EN:44.6kcal ZS:2.4g TZS:1.4g SZH:3.6g CK:3.3g FH:2.1g SÓ:0.0g</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;) EN:131.0kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:25.5g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:0.7g</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7;) EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p>