

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05	Szombat 06.06	Vasárnap 06.07
Ebéd	Legényfogyó leves (1;7;) EN:226.5kcal ZS:8.5g TZS:2.7g SZH:16.9g CK:0.7g FH:19.2g SÓ:2.2g	Magyaros tarhonyaleves (1;12;) EN:322.4kcal ZS:18.9g TZS:2.1g SZH:31.5g CK:1.0g FH:5.1g SÓ:1.6g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:431.3kcal ZS:11.1g TZS:1.7g SZH:58.3g CK:4.9g FH:22.4g SÓ:1.7g	Tojásleves (1;3;) EN:116.0kcal ZS:6.1g TZS:1.1g SZH:10.8g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:1.3g	Csontleves tésztával (1;9;) EN:113.7kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:22.2g CK:3.7g FH:4.3g SÓ:3.0g	Paradisomleves (1;9;) EN:259.7kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:46.6g CK:26.4g FH:4.6g SÓ:1.6g	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:138.4kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:21.1g CK:4.3g FH:8.1g SÓ:0.4g
	Túrógombóc (1;3;7;12;) EN:682.1kcal ZS:19.1g TZS:7.9g SZH:92.5g CK:22.9g FH:31.5g SÓ:1.6g	Sertéspörkölt EN:181.2kcal ZS:9.4g TZS:2.2g SZH:4.1g CK:0.0g FH:18.7g SÓ:1.9g	Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g	Panírozott csirkemell (1;3;) EN:521.3kcal ZS:30.3g TZS:4.3g SZH:30.9g CK:0.3g FH:29.3g SÓ:2.2g	Húsgombóc (sertés) EN:258.6kcal ZS:13.9g TZS:4.4g SZH:20.3g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:1.5g	Fokhagymás csirkeapró EN:145.9kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:3.0g CK:0.0g FH:16.4g SÓ:0.8g	Rakott burgonya (3;7;12;) EN:397.5kcal ZS:16.5g TZS:5.8g SZH:46.8g CK:0.8g FH:9.7g SÓ:0.2g
	Vaníliás tejföl (7;) EN:114.0kcal ZS:9.6g TZS:6.2g SZH:3.5g CK:3.5g FH:2.4g SÓ:0.0g	Tökfőzelék (1;7;) EN:156.0kcal ZS:3.1g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:5.5g FH:3.9g SÓ:1.4g	Rácos halfilé (besütős egytál étel) (4;7;12;)	Karottás rizs EN:543.4kcal ZS:10.6g TZS:1.2g SZH:100.9g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:1.0g	Vegyes gyümölcsmártás (1;7;12;) EN:229.8kcal ZS:3.6g TZS:2.2g SZH:46.5g CK:32.4g FH:2.0g SÓ:1.0g	Mexikói zöldseszes rizs EN:370.6kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:66.8g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:1.6g	Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
	teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g	Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:216.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:42.3g CK:0.0g FH:5.8g SÓ:0.0g	félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	
	EN: 1155.9 kcal; ZS: 38.0 g; TZS: 17.1 g; SZH: 138.9 g; CK: 27.1 g; FH: 57.9 g; SÓ: 4.5 g;	EN: 765.8 kcal; ZS: 32.0 g; TZS: 6.0 g; SZH: 84.0 g; CK: 6.9 g; FH: 31.4 g; SÓ: 5.4 g;	EN: 890.6 kcal; ZS: 26.1 g; TZS: 4.7 g; SZH: 127.0 g; CK: 13.3 g; FH: 37.0 g; SÓ: 2.8 g;	EN: 1212.7 kcal; ZS: 47.1 g; TZS: 6.7 g; SZH: 150.6 g; CK: 4.5 g; FH: 46.8 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 867.4 kcal; ZS: 18.8 g; TZS: 6.7 g; SZH: 142.7 g; CK: 44.0 g; FH: 25.7 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 882.5 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 3.1 g; SZH: 137.2 g; CK: 26.8 g; FH: 33.7 g; SÓ: 4.6 g;	EN: 567.8 kcal; ZS: 18.6 g; TZS: 6.4 g; SZH: 75.9 g; CK: 8.9 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.